

Trainingstag 2025

Sobald im Programm der Trainingstag ansteht, dauert es nicht mehr lange bis zum Showturnen respektive bis zum ersten Wettkampf. Dieses Jahr war es am 26. April so weit: Mit großer Motivation trafen sich die Turnerinnen und Turner morgens um 8.00 Uhr in der Halle oder auf dem Rasenplatz – zuerst das Gymnastik Kleinfeld, Team Aerobic und Gymnastik 35+ Kleinfeld, später das Sprungprogramm, Gymnastik Bühne und Fachtest Allround und nach der Mittagspause zum Schluss die grösste Gruppe: Gymnastik Grossfeld. Wir hatten Glück mit dem Wetter, es war die ganze Zeit trocken und nach und nach kam sogar die Sonne heraus.

Gemeinsam wurde jeweils zwei Stunden an Technik, Ausdauer und Choreografie gefeilt. Die Leiterinnen und Leiter gaben gezieltes Feedback und halfen dabei, letzte Unsicherheiten auszuräumen und Abläufe zu verfeinern – alle waren mit vollem Einsatz dabei und die Stimmung war durchgehend positiv. Zum Abschluss liessen wir den gelungenen Tag gemütlich bei einem FüBi ausklingen. :)

Nun blicken wir mit Zuversicht und grosser Vorfreude auf die kommende Saison – insbesondere auf das ETF in Lausanne!

Nina Ingold