

TRAININGSWEEKEND

Gymnastik Grossfeld, Kleinfeld, Bühne, Bühne 35+,
Gerätekombination, Team Aerobic, Allround, alle trainierten
wir fleissig. Wir hatten Spass und kamen vorwärts beim
Erlernen der Programme. Am Samstagmittag fand der
unterhaltsame und intensive Teil ALLE statt. Sonntags
wunderten sich nicht wenige über ihren Muskelkater. Konnte
dieser wirklich von nur 2 Hallenlängen Froschhüpfen
stammen? Beim gemeinsamen Abendessen im Kreuz
wurden die Energiereserven mit feinen Äplermageronen
wieder aufgefüllt. So konnte sonntags mit neuem Elan
weitergeturnt werden.

.