

## Gerätekombination

Die Gerätekombination setzt sich aus interessierten Frauen und Männer am Geräteturnen zusammen. Bei uns turnen Ehemalige, Aktive sowie Quereinsteiger mit. Kraft, Beweglichkeit und Koordination sind die wichtigsten Eckpfeiler beim Geräteturnen. Aktuell turnen wir eine Kombination aus Schulstufenbarren und Barren.

Die Wettkampfvorführung setzt sich aus synchronem Turnen und gemeinsamen Hebefiguren zusammen. Mit Attraktivität und Showelemente wird die Vorführung ausgeschmückt.

Ausserhalb der Wettkampfsaison wird der Aufbau an allen Geräten gefördert sowie für die Abendunterhaltung ein neues Programm eingeübt. Ebenfalls konnte im Januar 2020 an einer auswärtigen Abendunterhaltung ein Gastauftritt vorgeführt werden.

Wir sind jederzeit offen, neue und interessierte Turner aufzunehmen.

Trainingszeiten: Freitag und/oder Dienstag von 20.15 – 22.00 Uhr

Leitung: Martina Sterki, Stefan Bussmann

