

Geräteturnen Aktivriege: Sprungprogramm

Aktuell turnen wir im Vereinsgeräteturnen ein Sprungprogramm. Für die Turnfestsaison studieren wir mit unserem Turner und Turnerinnen eine attraktive Choreografie auf Musik ein, welche wir dann an Turnfesten und Meisterschaften vorführen. Somit hoffen wir die Kampfrichter sowie das Publikum mitzureisen und zu begeistern.

Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Konzentration sind wichtige Eigenschaften fürs Geräteturnen. Ausserhalb der Turnfestsaison fördern wir den Aufbau an allen Geräten sowie Kraft, Ausdauer und eine kollegiale Gruppendynamik.

Für die Abendunterhaltung der ganzen Turnerfamilie studieren wir ein neues Programm ein, welches wir dann am ganzen Dorf vorführen.

Haben wir dein Interesse zum Geräteturnen/Sprungprogramm geweckt? Gerne kannst du bei uns in ein Schnuppertraining kommen. Wir sind jederzeit offen, neue und interessierte Turner/-innen aufzunehmen.

Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Yael Gasche, 076 251 02 03
Lea Zumstein, 078 965 11 86

Trainingszeiten: Dienstag 20:15-22:00 Uhr
Freitag 20:15-22:00 Uhr

