



Stufenbeschreibung:

Stufe 1:

Durch vielseitige, abwechslungsreiche Lektionen Spass an der Bewegung und Koordination des Körpers erhalten

Stufe 2:

Gemeinsames trainieren, Wettkampfvorbereitung Muskulatur, Beweglichkeit und Koordination stärken obligatorische Wettkämpfe

Stufe 3:

Erweitertes Wettkampfangebot
Verantwortung an Anlässen/ Wettkampf
Vorbereitungen für Aktivsektion

Legende:

Muki	Mutter Kinder Turnen
Kitu	Kinderturnen
Getu	Geräteturnen
GYK	Gymnastik Kleinfeld
GYG	Gymnastik Grossfeld
GYB	Gymnastik Bühne
GK	Gerätekombination
FTA	Fachtest Allround
Tae	Team Aerobic