

Trainingsplan GK SAISON 2019

TAG	DATUM	ZEIT	WO	BEMERKUNG
Freitag	11.01.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	18.01.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	25.01.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	01.02.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	08.02.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	15.02.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	22.02.19	20:15 – 22:00	MZH	Alle MZH
Freitag	01.03.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Freitag	08.03.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Samstag	09.03.19			Skiweekend Lenk
Sonntag	10.03.19			Skiweekend Lenk
Freitag	15.03.19	20:15 – 22:00	MZH	Achtung Männer sind im SH!
Dienstag	19.03.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	22.03.19	20:00 – 21:10	MZH	
Samstag	23.03.19			Trainingstag
Dienstag	26.03.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	29.03.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	02.04.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	05.04.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	09.04.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	12.04.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	16.04.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	19.04.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	23.04.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	26.04.19	20:00 – 21:10	MZH	
Samstag	27.04.19			Trainingsweekend
Sonntag	28.04.19			Trainingsweekend
Dienstag	30.04.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	03.05.19	20:00 – 21:10	MZH	
Freitag	03.05.19			Maikilbi
Samstag	04.05.19			Maikilbi
Sonntag	05.05.19			Maikilbi
Dienstag	07.05.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	10.05.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	14.05.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	17.05.19	20:00 – 21:10	MZH	
Samstag	18.05.19			RMV Lüterkofen
Dienstag	21.05.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	24.05.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	28.05.19	21:15 – 22:15	SH	
Donnerstag	30.05.19	08:30 – 13:00	MZH	Showturnen
Freitag	31.05.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	04.06.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	07.06.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	11.06.19	21:15 – 22:15	SH	
Freitag	14.06.19	20:00 – 21:10	MZH	
Dienstag	18.06.19	21:15 – 22:15	SH	
Donnerstag	20.06.19			ETF Aarau
Freitag	21.06.19			ETF Aarau
Samstag	22.06.19			ETF Aarau
Sonntag	23.06.19			ETF Aarau
Dienstag	25.06.19	20:00 – 21:10	SH	
Freitag	28.06.19	21:15 – 22:15	MZH	
Samstag	29.06.19			KMV Langendorf

Trainingsabmeldungen: per WhatsApp Frauen an Luzia oder Martina & Männer an Bussi