

## Trainingsplan GYB & TAE 2019

Donnerstag, 10. Januar 2019	19.30 - 21.30 TEA Aerobic Grundschritte	Montag, 29. April 2019	20.30 - 22.00 TEA OZ13
Donnerstag, 17. Januar 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Donnerstag, 2. Mai 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA
Donnerstag, 24. Januar 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Montag, 6. Mai 2019	20.30 - 22.00 GYB OZ13
Donnerstag, 31. Januar 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Donnerstag, 9. Mai 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB
Donnerstag, 7. Februar 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Montag, 13. Mai 2019	20.30 - 22.00 TEA OZ13
Donnerstag, 14. Februar 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Donnerstag, 16. Mai 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA
Donnerstag, 21. Februar 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Samstag, 18. Mai 2019	RMV Lüterkofen
Donnerstag, 28. Februar 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Montag, 20. Mai 2019	20.30 - 22.00 GYB OZ13
Donnerstag, 7. März 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Donnerstag, 23. Mai 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB
Donnerstag, 14. März 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Montag, 27. Mai 2019	20.30 - 22.00 TEA OZ13
Donnerstag, 21. März 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Donnerstag, 30. Mai 2019	Showturnen sep. Info
Samstag, 23. März 2019	Trainingstag sep. Info	Montag, 3. Juni 2019	20.30 - 22.00 GYB OZ13
Donnerstag, 28. März 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Donnerstag, 6. Juni 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA
Montag, 1. April 2019	20.30 - 22.00 GYB OZ13	Montag, 10. Juni 2019	Pfingstmontag KEIN Training
Donnerstag, 4. April 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Donnerstag, 13. Juni 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB
Montag, 8. April 2019	20.30 - 22.00 TEA OZ13	Montag, 17. Juni 2019	Abschlusstraining ETF sep. Info
Donnerstag, 11. April 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Donnerstag, 20. Juni 2019	ETF Aarau
Montag, 15. April 2019	20.30 - 22.00 GYB OZ13	Freitag, 21. Juni 2019	ETF Aarau
Donnerstag, 18. April 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA	Samstag, 22. Juni 2019	ETF Aarau
Montag, 22. April 2019	Ostermontag KEIN Training	Sonntag, 23. Juni 2019	ETF Aarau
Donnerstag, 25. April 2019	19.30 - 20.45 TEA 20.45 - 22.00 GYB	Montag, 24. Juni 2019	20.30 - 22.00 TEA OZ13
Samstag, 27. April 2019	Trainingsweekend sep. Info	Donnerstag, 27. Juni 2019	19.30 - 20.45 GYB 20.45 - 22.00 TEA
Sonntag, 28. April 2019	Trainingsweekend sep. Info	Samstag, 29. Juni 2019	KMV Langendorf