

# Trainingsplan Gymnastik Grossfeld 2019

Datum	Ort	Zeit	Bemerkungen
Dienstag, 22. Januar 2019	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 29. Januar 2019	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 5. Februar 2019	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 12. Februar 2019	SH	20.15 - 22.00	
Freitag, 15. Februar 2019	Draussen	20.15 - 22.00	<i>Jogging/Spiel</i>
Dienstag, 19. Februar 2019	SH	20.15 - 22.00	
Freitag, 22. Februar 2019	MZG	20.15 - 22.00	<i>Aufstellen Fasnacht</i>
Dienstag, 26. Februar 2019	SH	20.15 - 22.00	
<i>Freitag, 1. März 2019</i>	<i>MZG</i>		<i>Feuerwehrparty :o)</i>
Dienstag, 5. März 2019	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Dienstag, 12. März 2019	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Dienstag, 19. März 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 22. März 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
<b>Samstag, 23. März 2019</b>	<b>SH/Rasen</b>	-	<b>Trainingstag</b>
Dienstag, 26. März 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 29. März 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 2. April 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 5. April 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 9. April 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 12. April 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 16. April 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Dienstag, 23. April 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 26. April 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
<b>Samstag, 27. April 2019</b>	<b>SH/Rasen</b>	-	<b>Trainingsweekend</b>
<b>Sonntag, 28. April 2019</b>	<b>SH/Rasen</b>	-	<b>Trainingsweekend</b>
Dienstag, 30. April 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 3. Mai 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 7. Mai 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 10. Mai 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 14. Mai 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 17. Mai 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
<b>Samstag, 18. Mai 2019</b>	<b>Lüterkofen</b>	-	<b>RMV</b>
Dienstag, 21. Mai 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 24. Mai 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 28. Mai 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
<b>Donnerstag, 30. Mai 2019</b>	<b>MZG</b>	-	<b>Showturnen</b>
Freitag, 31. Mai 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 4. Juni 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 7. Juni 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 11. Juni 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 14. Juni 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	

Datum	Ort	Zeit	Bemerkungen
Dienstag, 18. Juni 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
<b>Donnerstag, 20. Juni 2019</b>	<b>Aarau</b>	-	<b>ETF</b>
<b>Freitag, 21. Juni 2019</b>	<b>Aarau</b>	-	<b>ETF</b>
<b>Samstag, 22. Juni 2019</b>	<b>Aarau</b>	-	<b>ETF</b>
<b>Sonntag, 23. Juni 2019</b>	<b>Aarau</b>	-	<b>ETF</b>
Dienstag, 25. Juni 2019	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 28. Juni 2019	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
<b>Samstag, 29. Juni 2019</b>	<b>Langendorf</b>	-	<b>KMV</b>

## > Vorgehen bei Trainingsabmeldungen:

### Dienstagtrainings

- Bis Sonntagabend mündlich oder per SMS direkt an einen Leiter inkl. Grund
- Ab Montagmorgen **nur noch mündlich** direkt an einen Leiter inkl. Grund

### Freitagtrainings

- Bis Mittwochabend mündlich oder per SMS direkt an einen Leiter inkl. Grund
- Ab Donnerstagmorgen **nur noch mündlich** direkt an einen Leiter inkl. Grund

## > GYG-Kässeli:

### Unser GYG-Kässeli muss gefüttert werden, ...:

- ... wenn man zu spät ins Training kommt (CHF 1.00)
- ... wenn man sich für das Training nicht abmeldet (CHF 5.00)

# We are One Team!