

Trainingsplan Gymnastik Grossfeld 2020 / 1. Saisonhälfte

Datum	Ort	Zeit	Bemerkungen
Dienstag, 7. Januar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 14. Januar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 21. Januar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 28. Januar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 4. Februar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 11. Februar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Freitag, 14. Februar 2020	MZG	20.15 - 22.00	<i>Aufstellen Fasnacht</i>
Dienstag, 18. Februar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Freitag, 21. Februar 2020	MZG	-	Feuerwehrparty :o)
Dienstag, 25. Februar 2020	SH	20.15 - 22.00	
Dienstag, 3. März 2020	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Dienstag, 10. März 2020	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Samstag, 14. März 2020	SH/Rasen	-	Trainingstag
Dienstag, 17. März 2020	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Dienstag, 24. März 2020	SH/Rasen	20.15 - 22.00	
Dienstag, 31. März 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 3. April 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 7. April 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 10. April 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 14. April 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 17. April 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 21. April 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 24. April 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 28. April 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 1. Mai 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Samstag, 2. Mai 2020	SH/Rasen	-	Trainingsweekend
Sonntag, 3. Mai 2020	SH/Rasen	-	Trainingsweekend
Dienstag, 5. Mai 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 8. Mai 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 12. Mai 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 15. Mai 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Samstag, 16. Mai 2020	Messen	-	RMV
Dienstag, 19. Mai 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 22. Mai 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 26. Mai 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 29. Mai 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 2. Juni 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 5. Juni 2020	MZG	-	750 Jahre Subingen
Samstag, 6. Juni 2020	MZG	-	750 Jahre Subingen
Sonntag, 7. Juni 2020	MZG	-	750 Jahre Subingen

Datum	Ort	Zeit	Bemerkungen
Dienstag, 9. Juni 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 12. Juni 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Dienstag, 16. Juni 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 19. Juni 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Samstag, 20. Juni 2020	Teufen	-	Appenzeller Kant. Turnfest
Sonntag, 21. Juni 2020	Teufen	-	Appenzeller Kant. Turnfest
Dienstag, 23. Juni 2020	SH/Rasen	20.00 - 21.10	
Freitag, 26. Juni 2020	SH/Rasen	21.00 - 22.15	
Samstag, 27. Juni 2020	Biberist	-	KMV

> Vorgehen bei Trainingsabmeldungen:

Dienstagtrainings

- Bis Sonntagabend mündlich oder per SMS direkt an einen Leiter inkl. Grund
- Ab Montagmorgen **nur noch mündlich** direkt an einen Leiter inkl. Grund

Freitagtrainings

- Bis Mittwochabend mündlich oder per SMS direkt an einen Leiter inkl. Grund
- Ab Donnerstagmorgen **nur noch mündlich** direkt an einen Leiter inkl. Grund

> GYG-Kässeli:

Unser GYG-Kässeli muss gefüttert werden, ...:

... wenn man sich für das Training nicht abmeldet (CHF 5.00)

We are One Team!